

気持ちのよい風が吹くようになり、いつのまにか季節は秋へ…食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきましたね☺！「今日晴れてるよ！」「雨止んだけん園庭に出れるんじゃない？」と天気を気に掛けるこどもたち。少しの晴れ間でも園庭に出ることを楽しみにするほど戸外遊びが大好きなサンサンの子どもたちです。運動会に向けてリレーに夢中になる年長組をはじめ、バッタやカマキリなどの昆虫採集、スコップを使った砂場での山作りなど…気持ちのよい秋風を感じながら、戸外で伸び伸びと体を動かして遊んでいます。

一方で、季節の変わり目は体調を崩しやすい時季でもあります。朝夕と日中の寒暖差に気を配りながら衣服の調節を行い、手洗いやうがいなども少しずつ意識していき、元気に過ごせるようにしていきたいですね。



## かいっぱい！おいもほり～っ！！

春に苗を植えてから大切にお世話をしてきたさつまいも！ぐんぐん生長し、ついに収穫の 때가…！！2歳児～年長児みんなで芋ほり大会っ！夢中で土を掘っていくと、「あった～！」と喜びの声。弦を引っ張って「よいしょ！」と友だちと力を合わせて芋ほりするする姿も！2歳児は大きいクラスのお兄さん・お姉さんの真似をして、時には力を借りながら一緒に芋ほりを楽しんでいました♪一生懸命芋ほりした手足はどろんこだらけ、顔にまで泥がついている子もいましたが、どろんこの表情はキラキラと輝いていましたよ☆みんなで収穫したさつまいも！おいしいおいしい秋の味覚をどのようにして味わうのか…楽しみなところですよ♡

やっと掘れた～！！



お芋の頭が見えてきた♪

みんなで一緒に力を合わせてやってみよう！



ひっばれ～！

うんとこしょっ！

## 食欲の秋っ！おいしいレシピご紹介

フライパンなどの調理器具をほとんど使わず作れる！材料混ぜてオーブンで焼くだけ♪オーブンに入れてしまえば後は待つだけ。その間お子さんとゆっくり過ごしたり、家事を進めたり…焼きあがるまでの様子や香りなどを親子で楽しむのもいいかもしれませんねっ☺お子さんと一緒にぜひ簡単クッキングを楽しんでみていしょうか♡

★使うのは、ダイソーに売っている『シリコーン プチケーキ型』です！



### さつまいもマフィン



材料：ホットケーキミックス、卵、牛乳、さつまいも（一口大に切りレンジで加熱したもの）

- ① ホットケーキミックス、卵、牛乳を混ぜて生地を作る
- ② シリコーン型にさつまいもと①の生地を入れる
- ③ 180℃に予熱したオーブンで約 23 分焼けば完成♡



### 具だくさんオムレツ

材料：卵 4 個、お好きな具材（人参、ベーコン、鮭、パプリカ、ブロッコリー、ほうれん草など）



- ① ボウルに卵と具材を入れて混ぜる
- ② お好きな味付けをする ※粉チーズだけでも OK！コンソメや塩こしょうを入れても OK！
- ③ シリコーン型に流し込み、180℃で予熱したオーブンで約 23 分焼けば完成♡



HAPPY HALLOWEEN

## 10月のサンサンへいこう！

日時：10月29日（木）9:30～10:30

10月はハロウィンパーティーを予定しています！！

サンサンと一緒にハロウィンを楽しみましょう☺ぜひ

お好きな仮装をしてお越しくださいね♪

参加希望の方は、保育園までご連絡下さい。 ☎ 0853-43-7033

ホームページもご覧くださいね！

