

令和7年度

回覧



出雲サンサン保育園子育て支援事業

3月 “サンサンへ行こう!!”

2026年3月

暖かくなり、少しずつ春の訪れを感じるようになりました。今年度の“サンサンへ行こう!!”には、たくさんの親子の方にご参加いただきありがとうございました。来年度も予定しておりますので、お気軽に遊びにきてください。お待ちしております♪

生活発表会をしました

先月、保育園では生活発表会を行い、保護者の皆様にお子さんの可愛らしい姿や一人ひとりの成長した姿を見ていただきました。各クラスの発表会の内容をご紹介します。

1歳児 にじ組

『みんなだいすき♡ミッキーマウス』

子どもたちの大好きなミッキーやミニーになりきってダンスや親子でふれあい遊びをして楽しいひとときを過ごしました。



2歳児 かぜ組

『はらぺこあおむし』

大好きな絵本の中でも特に人気の『はらぺこあおむし』。歌ったり踊ったりしながら、あおむしになりきる様子がとても可愛らしかったです。



3歳児 ほし組

『サラダでげんき』

一人ひとりが自分のなりたい役を選び、ステージの上でのびのびと役になりきって楽しむ様子に成長を感じました。



4歳児 つき組

『こびとのくつや』

劇の中に出てくる台詞も一つずつみんなで相談して決めました。一人ひとりの個性が引き出された劇になりました。



5歳児 たいよう組

『めっきらもっきらどおんどん』

子どもたちの好きなことや特技（ダンス・ハンドベル・縄跳びなど）を取り入れ、一人ひとりの成長や友だちとの絆が伝わる劇となりました。



後日0歳児クラスも発表会をする予定です。



3月のサンサンへ行こう!!は
ありません。
来年度のサンサンへ行こう!!
については4月にお知らせいたします。

★ホームページもぜひご覧ください。

回覧

令和7年度

出雲サンサン保育園子育て支援事業



3月 子育て相談の日

2026年3月

相談日 ★第1・第3木曜日 9:15~15:00
 ★土曜日（事前に連絡してください）
 ＊上記以外でも気軽にお電話ください

【連絡先】
 出雲サンサン保育園
 ☎ 43-7033

梅や菜の花が咲き、少しずつ春の訪れを感じるようになりました。季節の変わり目は寒暖差から体調を崩しやすいですので、体調管理に気を付けていきたいですね。

花粉症について

朝晩と日中の気温差が大きく、花粉の飛散数が増える3月頃は、花粉症や寒暖差アレルギー、喘息等のアレルギーを発症しやすいです。日本のアレルギー患者は人口の50%以上ともいわれていますが、最近では1.2歳頃から花粉症になるお子さんが増えているようです。また、花粉症と風邪の区別が付きにくい場合がありますので、症状が長引く場合は早めに病院へ受診することも大切です。今月は風邪と花粉症の症状の違いや花粉症を予防するポイントについて紹介します。

	風邪	花粉症
鼻水	粘りがあって黄色っぽい	透明でさらさら
くしゃみ	時々出る	連続して出る
熱	微熱や高熱が出る	ほとんど出ない
症状が強くなる 天気や時間帯	天気等関係なく症状がある	風の強い日 起きてすぐ、昼間や夕方

花粉症対策のポイント

花粉症を予防するためには、家の中に花粉を持ち込ませないことが大切です。

- 屋外に布団や洗濯物を干すのを控える
- 上着を花粉が付きにくいポリエステルやナイロンの生地にして、帰宅後は外で衣類をはたいてから室内に入る
- 外出後は手洗い・うがい・顔を洗う
- 加湿器や空気清浄機を使用し、小まめに部屋の掃除をする
- 規則正しい生活を心掛ける



乾燥する時期は肌のバリア機能が低下し、花粉が肌に侵入して炎症を起こしやすくなります。特に子どもの肌は大人と比べて薄いため刺激に弱く、水分を保持する機能が未熟なため、肌を清潔に保つことと、しっかりと保湿することが大切です。

入浴後の清潔な肌に、できるだけ早く保湿剤を塗ることとで角質層に水分を閉じこめることができます。保湿剤には、軟膏・クリーム・乳液・ローションの4タイプあります。肌の状態に合った物を適切に塗布することが大切ですので、小児科や皮膚科などで相談し、処方してもらうことをおすすめします。

