



# 新年を祝う会

新しい年を迎え、サンホームでは恒例の新年を祝う会を賑やかに開催しました。今年には二部構成で、北尾理事長の挨拶よりスタートしました。



会の冒頭を飾ったのは、サンサン保育園園児たちによるソーラン節です。「どっこいしょ!」という力強い掛け声とともに、一生懸命に踊る子どもたちの姿に、会場は一気に活気づきました。

## エフォート賞



優しさと笑顔  
なごやか賞

生き生き  
模範で賞

## おめでとう ございます

節目を迎えられたご利用者の長寿のお祝いと、エフォート賞の発表も行い、お一人おひとりに感謝と敬意を込めてお祝い状をお贈りしました。

## 長寿お祝い



## 第二部は、豪華ケーキバイキング!

色とりどりのケーキやフルーツが並び、どれにしようか迷ってしまいます。いつもと違う趣向を凝らした内容に、ご利用者の皆さん大満足でした♪



甘いものは別腹♪

会の最後は、抽選会を実施! 浅津施設長が引かれた番号が読み上げられるたびに、会場のあちこちから歓声が上がりました。景品を手にしたご利用者はもちろん、周りからも温かい拍手が送られ、新春らしい福を分かち合う賑やかな時間となりました。



今年も良い年になりますように

# 家族会

家族会は、出雲サンホームご利用者の生活がより良いものとなるよう、又、今以上にご家族同士の親睦が深まる事を目的として運営されています。  
 主な活動としては奉仕活動、サンSUN納涼会の抽選会での景品協力、利用者自治会への活動費の援助、研修会や親睦会の実施などがあります。  
 今年度の研修会は10月、12月にかけて島根海洋館アークアスへ出掛けました。県西部へ出掛ける事はなかったのが初めて行かれた方もおられ、ご利用者ご家族の皆様楽しんで頂けたかと思えます。  
 また、施設改修記念としてポッチャの道具を寄贈して頂きました。日々の活動として、また大会等への参加も目指し活用させて頂きたいと思えます。  
 今後とも、ご家族の皆様には、引き続きご利用者支援、家族会活動にご協力頂きますようお願い致します。



# クリスマス会

令和7年12月20日に出雲西高等学校インターアクト部出雲ロータリークラブ主催のクリスマス会がありました。今年は数年ぶりに出雲西高等学校吹奏楽部の皆さんも来所され、クリスマスソングや演歌の演奏に、会場は大いに盛り上がりました。クリスマスに関するクイズ大会やお楽しみ抽選会、ケーキの贈呈など盛りだくさんの内容で、ご利用者の皆さんは笑顔で楽しんでいました！



# 餅つき会

12月12日に餅つき会を行いました。今年度の餅つき会は多くのご利用者や、デイサービス・サンサン保育園の皆さんも見学に来て下さり、賑やかなものになりました。職員だけでなく実習生にも餅つきを手伝っていただき、大きな掛け声に合わせて餅をつきました。ついたお餅はきな粉をまがして皆で食べました。出来立てのお餅は柔らかく、「美味しいね」と言ばれていました。





# 納涼会

5年振りとなる、念願のご家族様と一緒に納涼会が9月23日に行いました。サンガーデンいっぱいの賑わいで笑顔いっぱいの素晴らしい時間となりました。

## 開催の挨拶

楽しいひと時をお過ごしください



## 美味しい嬉しいティータイム

大盛況

## オレンジペーカー様のパン



## 保育園児さんの太鼓演奏

音にビックリする人・感動する人  
力いっぱいの素晴らしい演奏に拍手喝采でした。



飲み物の他に、かき氷、ソレイユ特製大判焼  
オレンジペーカー様の出張販売もあり好評でした。



手作りのパン  
おいしい〜♡



やっぱり  
祭りには、  
これだね



素敵な演奏ありがとう



## お楽しみ抽選会

大画面でお祭りの動画が流れ  
夏祭りムードも堪能♪

久しぶりの再会は嬉しさもひとしおですね。



今年は  
ツイてる



当選された方からの歓声と周囲からの拍手で盛り上がりました。

やったぁー大当たり



／ 当選された皆様おめでとうございます ☆ ／

また来年も一緒に集まって楽しい時間を過ごしましょう♪

## 地域連携推進会議

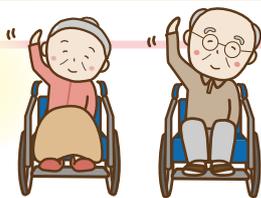
障害者支援施設では、令和7年度より年1回以上の地域連携推進会議の開催と施設見学が義務付けられ、この度令和8年1月28日に開催いたしました。

出雲サンホームでは、ご利用者・ご家族の代表者3名と地域の代表者として神西地区のコミュニティセンターのセンター長と行政より出雲市の福祉事務所職員に構成員を依頼し、施設側より職員4名が参加し、総勢9名で会議を開催しました。

当日は、会議の目的を共有し、資料を基に施設概要や沿革の説明に加え、ご利用者の普段の生活の様子や職員の体制や研修等の状況、災害訓練等について報告しました。特に会議開催前の1月6日に、島根・鳥取県を中心に発生した最大震度5強の地震時の状況や対応など災害への備えについては、構成員の方も身近な事として質問も重なりました。

施設見学では、昨年施設の大規模改修が完了し、新しくなった生活空間や機器・設備について説明をしながら対応しました。その中でも、昨年整備したシアタールームの設備については、評価をいただき、この環境を施設以外の利用も考えていきたいと感じました。その後の意見交換会でも貴重な意見をいただきました。

今回初めての企画で、手探りの中での開催となりましたが地域へ開かれた施設運営を行っていく上でも、会議の仕組みを機能させながら地域との繋がりを深め、より良いサービス提供に努めていきたいと思えます。



## ふれあいサロン

11月に神西地区のふれあいサロンに参加させて頂きました。

「健康長寿〜いつまでも元気で若々しく〜」と題し、健康に関する〇×クイズや口腔体操を行いました。身近な食べ物、効果的な握り方や食事のバランス、骨粗鬆症対策など、日頃の生活に活かして頂けたら嬉しいです。参加者の皆さんはとてもお元気で、昼食と一緒に頂きながらお話をすること、楽しい会となりました。



## 職員研修

### ポジショニング

ご利用者にとってベッド上での時間をより快適に過ごして頂ける様、クッションを活用したポジショニングの研修会に参加しました。

クッションを適切に当てる事で、褥瘡予防だけでなく緊張が緩和し、安眠やリラックス効果が図れます。



施設内でも情報共有の為講習会を実施しました。

職員も、実際に対応する側、受ける側に分かれて体験する事で、身体の力が抜けリラックスして休める事に気づくことが出来、心地よすぎるあまり「このまま暫く休んでいたい」と言う職員もいるほどでした。また、実際に使用されているご利用者への対応や課題に向けて考える良い機会にもなりました。



今後も職員のスキルアップとご利用者皆様の安楽な生活に繋がる様、更なる取り組みを続けていきたいと思えます。



地域福祉サービスセンター

# ソレイユ

今年度行われました、イベント食を紹介します。どの食事もとても美味しく、見た目のボリュームや色とりどりのデザートを前に目からも楽しまれたようです。

## 《新年会》

～昼食～



～ケーキバイキング～



日本海の新鮮な魚は絶品です！



美味しくて箸が進みます



美味しくて、思わずピース



## 《お刺身の舟盛り》



早く早く！



この日も日本海の新鮮なお刺身5種類盛りだくさんでした。日本海のお魚は美味しいですよ～(≧▽≦)

## 《バイキング》

ソレイユでは初の試みバイキングを行いました。ご利用者も職員もワクワクした表情で準備を見守ります。



この日のお品書きは…



いただきますーす

バイキングは、今後も継続して行う予定です。

## 放課後等デイサービス

体の取り組みやクッキング、カラオケ等、様々な活動を行っています。



トナカイ怖い…



カラオケ





# ボランティア・ご寄付・ご寄贈一覧

今年度も地域の皆様、ご家族様にご支援、ご協力を頂き、心より御礼申し上げます。

## ボランティア一覧

- ヘアーズ・ミカミ様(散髪)
- 原様、大岩様、為石様(車椅子掃除)
- ランシエル様(喫茶)
- 出雲西高等学校インターアクト部様  
(喫茶・クリスマス会)
- 出雲西高等学校吹奏楽部様(クリスマス会)
- 出雲ロータリークラブ様(クリスマス会)
- 島根県立大学ロータリーアクト部様  
(クリスマス会)
- 福城重美様(書道クラブ)
- 佐々木様、田川様(ポッチャ)
- 法王寺様(彼岸講話)
- 龍善寺様(彼岸講話)

## 寄付寄贈一覧

- 出雲仏教会様
- 神田好子様
- 勝部国博様
- 観知寺婦人部様
- 出雲西高等学校  
インターアクト部様
- 出雲ロータリークラブ様



昨年の改修工事完成の記念に施工業者の皆様、  
家族会の皆様より記念品を頂きました。

- (有)塩野建築設計事務所様
- (株)内藤組様
- 出雲グリーン工業(株)様
- (株)内村電機工務店様
- イマックス(株)様



ポッチャの公式  
ボールランプ  
(家族会様より)



空気清浄機  
(施工業者様より)



## 永年勤続表彰

山陰中央新報社会福祉事業団様より  
勤続15年以上の職員が表彰を頂きました。

島根県民間入所福祉施設従事者の集い



飯塚 愛 田村 早苗

恵寿会永年勤続制度においても  
3名の職員が表彰を受けました。

- 矢田三奈子 (20年)
- 安本 令子 (10年)
- 坂本 千裕 (10年)

## 苦情解決検討委員会

令和7年4月～令和8年2月までに、  
出雲サンホームに寄せられた苦情  
は1件でした。

### 【内容】

衣類の着用間違い、ケアについて

### 【対応】

他者の衣類と混合しないように、居  
室内の衣装ケースの配置を変更し  
ました。また、ケアについては、慌た  
だしい中でも雑にならないよう、紙  
おむつや履くパンツ等の装着、衣類  
の乱れが無いかなど、本人の気持ち  
になって対応するよう徹底しました。