

令和8年度

SUN SUN 子育てだより

出雲サンサン保育園子育て支援事業

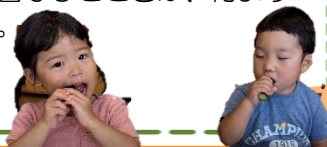
もうすぐ梅雨が明け、本格的な夏が近づいています。今年もうだるような暑さの酷暑日が予想されていますが、プールや水遊び、保育園の子どもたちが仕込んだ梅ジュースなどで涼しさを感じながら、元気に過ごしたいと思います。

小さな手でぎゅっ！収穫から広がる美味しい魔法

園の小さな畑では、子どもたちが毎日「おおきくなあれ」と水をあげてきた夏野菜たちが、お日さまの光を浴びて立派に実りました。自分で収穫した野菜を手にとると、普段は野菜がちょっと苦手な子も「食べてみようかな」と自然と手が伸びるから驚きです。

土の匂いを感じ、自分の手でプチンと収穫する『菜園活動』は子どもたちの“五感”と「食べてみたい!」という意欲を心地良く刺激してくれています。

家庭菜園なら、プランターでも栽培しやすく、すぐに収穫のできるラディッシュなどがおすすめです！育ててみるだけで、子どもにとっては立派な大冒険になります。「大きくなったね」「今日食べようか」とお子さんと一緒に生長を喜びひとときが、何よりの心の栄養になるのではないのでしょうか。



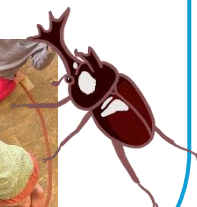
待っているよ！カブトムシさん。

今、3歳児クラスの子どもたちが毎日そわそわしながら覗き込んでいるのは、ケースの土の中で眠るカブトムシの『さなぎ』です。幼虫から形を変え、動かずにじっと過ごす不思議な姿に子どもたちは興味津々！

「いつ出てくるのかな?」「ツノがあるかな?」「茶色くなってきた!」と、絵本や図鑑の絵や写真と見比べながら、今か今かとその時を待っています。外側からは見えなくても、土の中では一生懸命、大人の姿へと変わる準備をしています。

「そっと見守ろうね」と声を掛け合いながら待つ時間は、子どもたちの中に、小さな命をいたわる優しい心を育ててくれているようです。子育ての毎日、この“さなぎ”の時期とどこか似ているかもしれません。

目に見える成長がすぐに分からなくても、お子さんの内側ではたくさんの心の根っこがぐんぐんと育っています。「その時」を信じて、慌てず、焦らず、温かく見守る時間をぜひ私たちと一緒に楽しみましょう♪



7月のサンサンへ行こう!

7/22 (水) 9:30~10:30
プール遊びを予定しています。

着替え、水筒、タオル、水着または濡れても良い服を持ってきてください(^_>)

★参加希望の方は、保育園までご連絡ください。

☎ 0853-43-7033



～おすすめ絵本の紹介～

たくさんの虫たちが登場する絵本です。読み聞かせをすると「これ、しってる!」と昆虫の名前を教えてくれたり「ぼくは～が好き!」とそれぞれの推しを教えてくれたり…。子どもたちとの会話が広がること間違いなしです♪シリーズもたくさんあるので、ぜひ読んでみてください。



すこい虫ずかん



むしたちのうんどうかい