



新年を祝う会

良き一年となりますように

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、ご利用者と職員のみで各階に分かれて行いました。皆様でゆっくりとお食事をし、楽しいひと時を過ごしました♪

施設長と自治会役員のご利用者の挨拶で
新年会が始まりました♪



長寿のお祝いを迎えられたご利用者の方々です♪

川上さん



岡さん



田部さん



村上さん



曾我部さん



川上さんからサプライズで職員に向けた日頃の感謝の思いを書かれた手紙を頂きました。職員が代読すると、思わず感極まられる場面もありました。

当たったよ～!

受賞された阿式さんです。♪

熱心にリハビリに取り組み、ピアノを弾いたり文字を書かれるなど幅広く活動された阿式さんに「いきいき賞」が贈られました。



お楽しみのお年玉抽選会では沢山の豪華景品が当たりました♪



平田木綿街道へ出掛けてきました♪



令和2年10月、11月家族会主催にて平田の木綿街道へ出掛けてきました！ご家族様も一緒に外出し、醤油アイスを食べたり周辺を散策したり…久しぶりの外出に皆さんとても楽しそうでした♪



餅つきを行いました！



例年神西幸楽会様にお世話になっている餅つきですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、職員で行いました！おいしいお餅が出来ました♪



柔らかくておいしいよ～♪



～豆まき～



日中活動で
作成したご利用者作の
鬼です！



節分の豆まきを行いました。年男年女のご利用者、職員で力強く豆を投げ、しっかりと鬼を追い払いました！

鬼は外～！！





日中活動

コロナ禍において、なかなか外出等できない状況にありますが、趣味活動やレクリエーションで気分転換を図りながら過ごされています。



編み物や縫物はやはり女性に人気の活動です！



ボールを思いっきり投げて運動！



真剣な表情で
塗り絵に取り組まれています！



障害者支援施設 出雲サンホーム

◎常時介護を要する方々に対して、健康管理と必要な生活支援を行う施設です。
家庭的な住環境と専門的な介護サービスで入所者の方々の生活圏を拡大し、心豊かな人生を応援します。

ご利用対象者

- ・重度な身体障害又は重複障害があり、在宅生活が難しい方。
- ・障害者総合支援法にて障害支援区分が4以上(50歳以上の場合は3以上)の方。
- ・概ね18歳から65歳までの方(医療ケアのある方は要相談)。

生活の様子

- ・クラブ活動等の日中活動や、趣味活動、季節ごとの行事、介護タクシーを利用して外出されるなど、ご自分に合わせて過ごして頂けます。
- ・お食事は個々の健康状態や咀嚼・嚥下状態に応じた食事を提供しています。また、季節の食材や、ご利用者の希望を取り入れながら、楽しく感じて頂けるような取り組みを行っています。
- ・必要な方には、計画書に基づき、理学療法士がリハビリを行い、機能の維持・向上につなげます。
- ・週に1回、嘱託医の往診がありますので、心配な事は相談できます。



ご利用に関する
問い合わせ先

サービス管理責任者 **あさ づ ま ゆみ**
浅 津 真 弓
電話 0853-43-3200





地域福祉サービスセンター

ソレイユ

今年は丑年

張り子の丑と、放デイご利用児で
作った作品で、新年のお出迎えをしました♪

活動紹介

新型コロナウイルス感染予防対策を十分に行いながら、
楽しんでいただいています！

《外出編》

キララ多伎



ちょっと一休み…



海がきれいだね

石碑の前で
はい、チーズ！

志津見ダム



花の郷



《施設内編》

(フラワーアレンジメント)

季節の花を見本を基に活けていきます※



(テラス昼食)

外で食べると気分も変わるね♪



(創作) ハロウィンのかぼちゃ

ハロウィン
ドーナツ
美味しかったよ

壁画の紅葉

施設の中でも
秋を感じます

カレンダー作り



(とんどさん)

園児さんと一緒に
無病息災を祈りました

(張り子の干支)

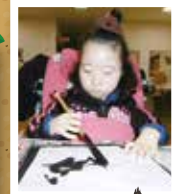


マスクケース作り



放課後等デイサービス

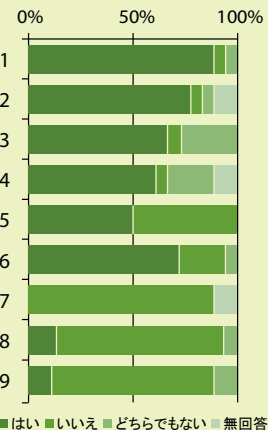
季節に応じ、様々な創作を行っています

スポーツも
頑張ってるよ♪

～アンケート結果より(抜粋:地域福祉サービスセンター ソレイユ)～

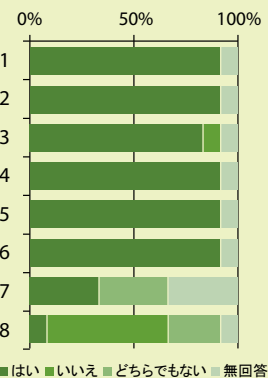
サービス利用に関するアンケート結果(ご利用者様)

1.	職員はあなたの思いを聞き、対応をしていますか。
2.	食事を楽しみにされていますか。(メニュー、味付け、雰囲気作り等)
3.	リハビリを行い、日常生活に役立っていますか。※リハビリをされている方のみお答え下さい。
4.	看護師に日頃から体調(健康や病気)について相談できますか。
5.	気持ち良く、入浴ができていますか。※入浴をされている方のみお答え下さい。
6.	ご希望に添った、活動が実施出来ていますか。
7.	食事・入浴・排泄の介助方法について、不満や不安を感じることがありますか。
8.	送迎でお困りの事がありますか。
9.	人権侵害(無視・不快な対応・嫌な事等)と感じたことがありますか。



サービス利用に関するアンケート結果(ご家族様)

1.	職員は気持ちのよい挨拶をしていますか。
2.	職員は丁寧な言葉遣い(電話対応含む)や対応をしていますか。
3.	緊急時の対応(病気やケガなど)については安心できますか。
4.	職員には話しかけやすいですか(苦情・要望・相談などを含む)。
5.	職員は苦情や要望や相談事にきちんと対応していますか。
6.	事業所での生活の様子を職員は適時わかり易く伝えていきますか。
7.	ご利用にあたり不安やお困りなことはありますか。
8.	在宅生活において、介護に関して何かお困りな事がありますか。



苦情解決検討委員会



令和2年度サービス利用に関するアンケート
アンケートを実施した際には、お忙しい中ご協力頂き、ありがとうございました。
皆様から頂きました貴重なご意見は、今後のサービスの向上に活かしていきたいと思っています。



この様に髪が出てるとウィルスが付着する為、職員間でチェックを行います



～装着完了～

感染予防・実技研修
～ガウンテクニックを学ぶ～

新型コロナウイルス感染症対策は日々行っていますが、万が一、施設内に感染者が発生した場合には感染区域と非感染区域に分け、感染区域ではガウンを着用しての対応が必要となります。
適切なガウンの使用が出来るように正しい知識や手順、方法を身につける為、研修を行いました。



ガウン等を外す際にはウィルスが飛散しないようにゆっくり、焦らず…



手袋を外す際にも細心の注意を払います

看護師に指導を受けながら手順を身につけていきます。



情報発信 コーナー

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、介護教室の開催が出来ませんでした。今後は、紙面でも介護に関する情報をお伝えしていきます。今回は、コロナ禍で運動不足や機能低下が気になる方もいらっしゃるかと思いますので、自宅で出来る運動を紹介します。車椅子の方でも誰でも簡単に出来る運動です。皆さんでやってみてください。

ひざ周辺の筋肉を鍛えるトレーニング

転倒防止対策になります

1

イスに腰掛け、バスタオルを六つ折にして丸めたものを両ひざの間に挟みます。



2

丸めたタオルを押しつぶすよう内側に向けてひざに力を入れ、その状態を5秒間保ちましょう。



3

②の動作を10回繰り返します。



タオルが落ちないように!

◎来年度は感染症対策を講じながら介護教室が実施出来るよう検討しています。
個別の介護相談も随時受け付けていますので、お気軽にご連絡下さい。

出雲サンホーム TEL:0853-43-3200

永年勤続表彰

島根県社会福祉協議会
《永年勤続》水 美幸



恵寿会永年勤続表彰制度においても
6名の職員が表彰を受けました。



ボランティア・ご寄付・ご寄贈

今年度もコロナ禍にもかかわらず、
地域の皆様、ご家族様にご支援、ご協力を頂きました。
心より御礼申し上げます。

ボランティア一覧

- ヘアーズ・ミカミ 様 (散髪)
- 原様・大岩様・松尾様 (車椅子掃除)

寄贈・寄付一覧

- 出雲土建株式会社 様
- JAしまね女性部・河南地区神西支部 様
- JAしまね出雲やすらぎ会神西支部 様
- 福岡早苗 様
- 岡栄 様
- 岩崎 薫 様
- 山本悟志 様
- 鐘推生子 様