



サンサン納涼会



新型コロナウイルス感染症流行の為、今年も施設内で、納涼会を開催しました。
感染対策を実施しながら、魚釣りゲームや、大判焼きやノンアルコールビール等の飲食を楽しんで頂きました。

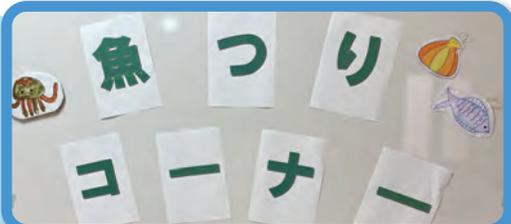


焼けたかな



どれにしようかな

ご利用者の皆さんの、素敵な笑顔があふれます♪



大物だー！！



アイスおいしそう！



狙いを定め



豪華景品が
当たりました



抽選会



どれに入れるか迷うな~



日中活動 楽しんでいきます

ゲーム



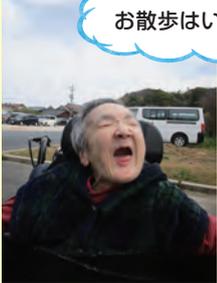
パズル



人気の塗り絵



お散歩はいい気分だねえ



日光浴も最高だよ!



生け花クラブ



さをり織り



職員や学生さんとの会話も楽しい



風船バレーは盛り上がる!



季節の創作は皆さんで何日もかけて協力して完成!

コロナ禍で外出などの楽しみが少ない中、ご利用者の皆さんは様々な日中活動を行い過ぎてされています。季節の創作は数名で会話も交えながら活動を進め、出来上がった作品を食堂やリビングに掲示すると話題の一つにもなっています。また、ゲームや輪投げ、風船バレーなど、数名ずつではあります。天気の良い日には散歩や外気浴で屋外に出られると自然と笑顔になられ会話が弾みます。日中活動の時間が、ご利用者の皆さんにとって大きな楽しみとなっています。



色を塗ったり

ちぎって貼ったり

完成!

見事な柿の木が。秋ですねえ

安全衛生委員会の取り組みについて



ヨガでリフレッシュ



新職員の救命法研修



一日のスタートはストレッチでスイッチオン



職場巡回チェックの様子

安全衛生委員会では、職員の健康維持と、安全な職場環境を作る事を目的とし、様々な取り組みを行っています。
 始業前には、1分間のストレッチにより、介護の動作で身体を痛めないようウォーミングアップを行ったり、2か月に一度講師を招いてヨガを指導して頂き、心身のストレス緩和に役立てたりしています。
 また、毎月3回職員が行う職場巡回チェックでは、施設内の安全点検と併せ、整理整頓や清潔さにも目を向け、自分たちの職場の安全・衛生面について意識を向上させることに繋がっています。
 その他、新職員を対象に、救命救急訓練とし、心肺蘇生法の研修を行いました。
 職員個々が自身の身体をいたわりながら、安全に業務に取り組めるよう働き掛けをしています。

地域福祉サービスセンター ソレイユ

ソレイユでは、皆さんの意見を基に様々な活動を取り入れ、楽しく過ごして頂いています♪

皆さんで作った魚が優雅に泳ぐ
ソレイユ水族館がオープンです🐟



ジンベイザメは、千切り絵で作成

巻き紙創作

色画用紙を切って丸めたものを模様に貼っていきます。



大人気風船バレー



風船を打ち返す手に、思わず力が入ります。



始める前に、体操をして体を温めます。

♪活動のごく一部を紹介しましたが、この他スポーツ活動、季節を感じるような創作を取り入れています♪

大判焼き



これは美味しいわ



美味しく焼けるかな？



灯籠作り



玉取りゲーム



花壇作り

放課後等デイサービス

ご利用児主催、『玉入れゲーム』を行いました。ゲームを作るところから、得点付けまで、できる所を頑張りました☆



景品は、児童手作りストラップや小麦粉人形



みなさん、来てください

玉拾いもみんなでします



得点は...

わたしもやってみよう!

魚を切って...色を塗って...



これがわいいね



苦情解決検討委員会

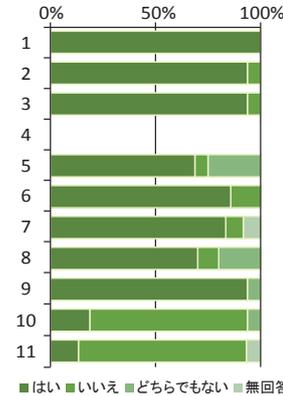
令和4年度サービス利用に関するアンケート

アンケートを実施した際には、お忙しい中ご協力頂き、ありがとうございます。皆様から頂きました貴重なご意見は、今後のサービスの向上に活かしていきたいと思えます。

～アンケート結果より(抜粋:地域福祉サービスセンター ソレイユ)～

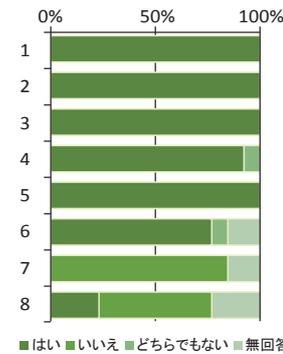
サービス利用に関するアンケート結果(ご利用者様)

1.	職員はあなたの思いを聞き、対応をしていますか。
2.	ご希望に添った、活動が実施出来ていますか。
3.	活動はあなたが参加出来る様な配慮がされていますか。
4.	ソレイユで一番楽しみにしている事は何ですか。(注)1
5.	食事を楽しみにしていますか。(メニュー、味付け、雰囲気作り等)
6.	気持ちよく入浴が出来ていますか。 *入浴をされている方のみお答えください
7.	食事・入浴・排泄・その他の介助について、安心出来ていますか。
8.	リハビリを行い、日常生活に役立っていますか。 *リハビリをされている方のみお答えください
9.	職員に体調について相談出来ますか。
10.	送迎でお困りの事がありますか。
11.	人権侵害(無視・不快な対応・嫌な事等)と感じた事がありますか。



サービス利用に関するアンケート結果(ご家族様)

1.	職員は気持ちの良い挨拶をしていますか。
2.	職員は丁寧な言葉遣い(電話対応含む)や対応をしていますか。
3.	緊急時の対応(病気やケガなど)については安心できますか。
4.	職員に話しかけやすいですか(苦情・要望・相談などを含む)。
5.	職員は苦情や要望や相談事にきちんと対応していますか。
6.	事業所での生活様子を職員は適時わかり易く伝えてありますか。
7.	ご利用にあたり不安やお困りなことはありますか。
8.	在宅生活において、介護に関して何かお困りな事がありますか。



冬に向けて

免疫力を上げよう!

免疫力UPメニュー



身体の免疫力をアップする食品はたんぱく質(魚、肉、卵、豆腐)、野菜、きのこ類、発酵食品(味噌、ヨーグルト、納豆、漬物など)です。適量のご飯を食べることもエネルギー補給で大切です。

きのこご飯: 米、鶏肉、人参、油揚げ、しめじ、えのきだけ、しいたけ
卵オープン焼: 卵、玉ねぎ、ミックスベジタブル(付け合わせ) ソテー: もやし、貝割れ
お浸し: キャベツ、人参、油あげ
つみれ汁: いわしつみれ、玉ねぎ、わかめ
漬物(さくら漬)

色々な食べ物を食べることで胃腸が元気になって、身体が温まり、免疫力もアップしますよ。



Part 4 コロナ禍でも出来る運動

脂肪を燃やして代謝と免疫力を上げましょう。肩甲骨を動かすと肩周りの血流量が増えて脂肪を燃やす細胞が活発になり、代謝が上がります。代謝が上がると免疫力を上げる事が出来ます。



腕を斜め前に真っすぐ伸ばします

肘を曲げて胸を開きます
※背筋はしっかり伸ばしましょう

Point!

左右の肩甲骨をくっつけるイメージで動かしましょう
10回×3セット