



# 恵寿会だより

平成30（2018）年9月4日

第1号

地域の皆様には、日ごろから私どもの法人に対し、様々なご支援をいただきありがとうございます。

法人には、理念と4つの基本方針があります（詳しくはホームページ等でご覧ください）。その理念の中に「安心と希望に満ちた地域共生社会の実現」を、基本方針の二つ目には「地域に開かれだれもが利用しやすい施設をつくり」を掲げ、「地域とともに歩み続けます」と宣言しています。

このような思いから、これまで出雲サンホーム、斐川サンホーム、出雲サンサン保育園で地域貢献活動として微力ながら実践していることがありますので、その一部を次のとおりご紹介いたします。

今後このような取組にさらに力を入れていきたいと考えております。

皆様からのご要望・ご提案などを是非お聞かせください。



## 出雲サンホーム



神西地区にお住まいの80歳以上の元気な方々に対し、栄養士・リハビリ職員が地域に出向き、介護予防の促進として口腔ケアの目的や効果を説明し口腔体操を行いました。また「食べ易い、むせ難い食事の工夫について」講演を行いました。



## 斐川サンホーム



斐川地域社会福祉法人連絡会の活動として、荘原地区のサロンに、介護支援専門員・看護師が参加し、介護保険の説明・血圧測定・転倒防止体操・摂取機能としての唾液を出す体操「するめ体操」を行いました。



## 出雲サンサン保育園



園開放日「サンサンへ行こう！」を毎月実施し、同年齢の保育参加をご案内しています。希望により給食の試食（324円）も可能です。食育についてお気軽にお尋ねください。栄養士が対応いたします。



離乳食



幼児食



各お問い合わせは

出雲サンホーム ☎ 43-3200

斐川サンホーム ☎ 72-9200

出雲サンサン保育園 ☎ 43-7033

発行 社会福祉法人恵寿会 法人本部  
出雲市神西沖町1313番地