



# 自宅での介護のポイント(片麻痺の方の例)

## ～ベッドから車椅子への移乗準備編～



### STEP ①

**車椅子をベッドに近づける。**  
(車椅子とベッドの角度は小さく)

移動距離が短くない乗り移りしやすくなります。



### STEP ②

**ベッドの高さを調整する。**  
(お尻を膝より高く)

立ち上りやすくなります。

※膝やお尻の位置が見えやすいように車椅子は外しています。



### STEP ③

**麻痺側の足を前に出し、  
もう一方の足を引く**



引いた足には力が入りやすく、麻痺側の足を出す事で方向転換の際の巻き込みを防ぎます。

具体的な介助方法や相談にも応じます。気軽にご連絡ください

🌞 次回は起立と方向転換についてのポイントをお伝えします。お楽しみに 🌞