

令和7年度

回覧



出雲サンサン保育園子育て支援事業

# 4月 サンサンへ行こう!!

2025年4月

木々が青々と茂り、新緑の季節がやってきました。保育園の園庭では気持ちよさそうに鯉のぼりが泳いでいます。5月から“サンサンへ行こう!!”がスタートします。是非遊びに来てください。

サンサンへ行こう!は、今年度6月より毎月第4木曜日開催になります。  
(変更になる場合もあります。回覧とHPでお知らせいたします。)

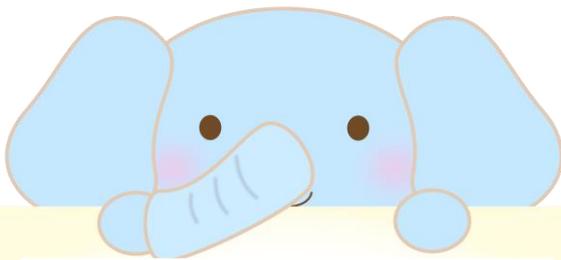


親子で保育園に遊びに来ていただき、保育園に通う同じ年齢の子どもたちと交流しながら、運動遊びや製作等、楽しく活動していただく日です。園行事へのお誘いもさせていただきます。お気軽に遊びに来てください。

- ・事前に電話予約をお願いいたします。 ☎0853-43-7033
- ・サンサンへ行こう!の情報は保育園のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。



## 5月のサンサンへ行こう!



日時：5月15日(木)  
9:30~10:30  
持ち物：着替え・タオル・帽子  
水筒(水分補給)

お天気が良ければ、近隣をお散歩したり、広い園庭を走ったり、砂遊びや滑り台と一緒に遊びましょう!鯉のぼりも泳いでいますよ!



大きなマットのお山だよ~



築山の上から「おーい!」  
鯉のぼりに届きそう!

保育園の子どもたちの1コマです。一緒に楽しく遊ぼうね!



夏はプール遊び!



畑で野菜も育てるよ!

令和7年度

回覧

出雲サンサン保育園子育て支援事業



# 子育て相談の日

2025年 4月

出雲サンサン保育園は、通園して下さるご家庭だけでなく、地域の子育て世代の皆さんの伴走者として、保育士・栄養士・子育て支援員などの専門性を活かし、悩みについて一緒に考えたり喜びを一緒に感じたり、子育てをしておられる皆さんが、気軽に相談、遊びに来ていただけるような身近な場所でありたいと思っています。

日々、子育てをしていると、楽しいこと、嬉しいことがたくさんありますが、心配なことや悩みは尽きないと思います。例えば、「室内遊びがマンネリ化している」「1歳児が好きな遊び、おもちゃはどんなものがあるのかな?」「野菜が苦手で食べてくれない、どうしたら野菜を好きになってくれるかな」など、些細なことでも構いません。以下の予定で相談の日を設けていますので、気軽にご連絡、ご相談ください。

また、子育てに役立つ情報や子どもたちが好きな献立等、様々な情報もお伝えしていきますので、ご一読いただければ幸いです。

## 子育て相談の日

- ★ 第1・第3木曜日 9:15~15:00
- ★ 土曜日（事前に連絡してください）
- ※上記以外でも気軽にお電話ください。



神西ふれあい子育てサロンの『すくすく相談日』に、保育園の職員も出向く予定です。

## 保育園の子どもたちに大人気！おすすめレシピ

### ～ レバーのごまソースからめ ～

材料	分量（4人分）
鶏レバー	200g
酒	大さじ1
生姜	5g
片栗粉	適宜
油	揚げ油
砂糖	小さじ1
醤油	小さじ2/3
ケチャップ	大さじ1
ウスターソース	小さじ1/3
白いりごま	適宜

体に良い栄養が豊富に含まれていて、特に貧血には効果のあるレバーですが、独特の風味があり、苦手な方も多いと思います。そんなレバーも、揚げてごまソースとからめることで、子どもたちの大好きなメニューになりますよ。「お肉ちょうだい!!」「おかわりある??」とリクエストも多いです。是非、お試しください。

### 作り方

1. 鶏レバーは一口大の大きさに切って血抜きをし、酒と生姜のすりおろしを入れて下味をつけます。
2. 1に片栗粉をしっかりとつけて、揚げます。  
※ 油がはねやすいため、くれぐれもご注意ください。揚げる温度が高すぎると油がはねて爆発するため、温度にはご注意ください。
3. Aを火にかけ、揚げたレバーを入れてからめてできあがりです。



### <連絡先>

出雲サンサン保育園  
住所 出雲市神西沖町 1315  
TEL: 43-7033  
FAX: 43-7833