令和８年度

11月

SUNSUN 子育てだより

出雲サンサン保育園子育て支援事業

回覧

立冬を迎え、赤や黄色に色づいた木々が美しい季節となりました。子どもたちは、保育園周辺の土手や真幸ヶ丘公園へ散歩に出かけ、秋の自然に触れながら季節の深まりを感じています。１０月に行った運動会の楽しさもまだまだ続いているようで、園庭でかけっこを楽しんだり、雲梯に挑戦したりと、元気いっぱい体を動かしています。秋といえば〝○○の秋〟。子どもも大人も、それぞれの秋を思う存分楽しみたいですね。

新米 大収穫！！



5月 田植え



10月 稲刈り



10月 はで干し







11月 脱穀

職員だけでは伝えていくことの難しい米作りを、地域のボランティアの方と一緒に、年間を通して取り組んでいます。「まだ食べられないね」「早く食べたいな」と、食べられる日を心待ちにしながら、みんなの想いを一つに、力を合わせて頑張りました。

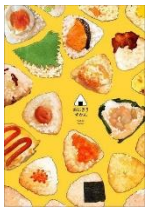
食卓でみている『白いごはん』が、もともとどんな姿をして、どうやってつくられるのか。汗を流しながらたくさんの体験を通して知ることができて、お米がより身近で、特別な存在になっています。

行楽シーズンにぴったり！おすすめ絵本

新米の美味しいこの季節におすすめ！いろいろな具材のおにぎりやごはんが登場します。

思わず手を伸ばしてパク！！と食べてしまいそうになったり、お腹が“グー”と鳴ったりするかも！？

家族の好きなおにぎりを実際に作ってみて、お出かけのおともにいかがでしょうか。お子さんとのふれあいの一時にも、ひと役買ってくれること間違いなし！



おにぎりずかん



ごはんのずかん

保育園の子どもたちが大好きな〝みそ焼きおにぎり〟

焼いた味噌の香ばしい匂いと、外はカリカリ、中はふんわり！
いろいろな食感を味わえ、食欲をそそる一品です。

材料	分量
ごはん	約４００ｇ
味噌	大さじ１/２
砂糖	小さじ１
みりん	小さじ１/２
ごま	６ｇ
ごま油	適宜

① 調味料とごまを合わせて、みそだれを作ります。
② アルミホイルにごま油をぬり、その上におにぎりを載せます。
③ おにぎりの表面に、①をぬります。
④ トースターで、焦げ目が付くまで焼きます。

ハッピーハロウィン♫

先月のサンサンへ行こう！には、入園前の４組の親子にもお越しいただき、子どもたちと一緒に手作りの衣装に仮装をして、楽しみました。

手作りの可愛らしく、かっこいい衣装に仮装した子どもたちは、特設ランウェイを歩いてお披露目したり、ゲームをしたりして、特別な時間を過ごしましたよ。来年もお楽しみに♪



11月のサンサンへ行こう！

11/18（水）9:30～10:30

床に寝転んだお子さんの周りに、背景や小物を置いて撮影する“お昼寝アート”を予定しています。
秋の自然に触れながら、可愛い写真を撮りましょう♫

★参加をご希望の方は、保育園までご連絡ください。
☎ 0853-43-7033
ホームページもご覧ください。